



Nr. 941
28. August 2025

A Bulletin

Das Lebenslabor



Was in den 60ern als «Hippie-Kommune» argwöhnisch beäugt und gelegentlich überwacht wurde, gehört heute grösstenteils zum Mainstream: Mehrgenerationen-Häuser, selbstversorgende Genossenschaften und Alters-WG's haben es bis in die hintersten Bergtäler geschafft. Gesellt sich zur Gemeinschaft noch Nachhaltigkeit, ist der Sprung zum «Ecovillage» nicht mehr weit. Ecovillages, oder altdeutsch «Ökodörfer», sind Lebensgemeinschaften, die sich der ökologischen, ökonomischen, sozialen und kulturellen Nachhaltigkeit verschrieben haben. Das fundamentale Ziel ist Resilienz, gemeinschaftliche Widerstandsfähigkeit gegen die gesellschaftlichen und ökologischen Unbilden der Gegenwart und der Zukunft. Trotz Selbstorganisation und grösstmöglicher Autarkie sind viele «Ecovillages» in Netzwerke verwoben, wie etwa ins «Global Ecovillage Network» GEN, das weltweit über 1200 Ecovillages miteinander verbindet. In der Schweiz sind es aktuell 12, die den Schweizer Ableger, «GEN Suisse» bilden. Aber es sollen bald mehr werden. *Dani Hösli*

«Ihr seid Hummeln und Schmetterlinge», sagt Mar in die Runde. Es ist der dritte Tag des fünftägigen GEN-Suisse Summercamps im idyllischen Jurtendorf im Luzernischen Luthern Bad. Obwohl drinnen gegen 60 Leute versammelt sind und sich draussen bereits der nächste Hundstag aufheizt, ist die Temperatur in der Seminarjurte noch halbwegs angenehm. Mar ist Mitglied des Präsidiums von GEN-Suisse und orientiert den «Kreis», wie die tägliche Vollversammlung genannt wird, über den Tag. Schwerpunkt heute ist «Open Space», selbstorganisierte Workshops und Gesprächsrunden, deren Themen die Teilnehmenden selbst bestimmen und anbieten. Wieviele, wer, wann, wo und was, wird sich zeigen. Die «Schmetterlinge» bekommen der Reihe nach ein paar Minuten Zeit, dem «Kreis» ihr Angebot vorzustellen und die Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen. «Hummeln» sind jene, die von Angebot zu Angebot summen. Das Publikum.

Während die Temperatur steigt, wird die Liste der «Schmetterlinge» immer länger und endet schliesslich bei 17. Die Angebote reichen von der Diskussions-

runde um eine «Neue Krankenkasse» über den Vollzug des hawaiianischen Vergebungsrituals «Ho'oponopono» zur «Transparenz in Gruppenkommunikation» bis zur Arbeitsgruppe, die Ideen zum kommenden 15-Jahr-Jubiläum von «GEN Suisse» sammeln soll. Mar kondensiert die Angebote parallel zu den Präsentationen mit Klebezetteln in einen Plan, der am Anschlagbrett endet. Auch wenn eines der Prinzipien von «Open Space» lautet «Es ist vorbei, wenn es vorbei ist», ist dessen Organisation etwas strikter. So muss Mar Einwürfe aus dem Kreis auch schon mal mit einem unmissverständlichen «Nein» beantworten, um ausufernde Diskussionen zu verhindern.

Auch Selbstorganisation braucht Übersicht und Ordnung.

Schnuppercamp

«Open Space» ist nur eines der Selbstorganisations-«Tools», wie Methoden und Prozesse heutzutage gerne englisch genannt werden. Nicht zu verwechseln mit Grossraumbüros. Der «Open Space»-Tag im Jurtendorf dient jedoch noch einem weiteren Zweck. Das Sommercamp ist jene Veranstaltung von GEN Suisse, an der interessierte Aussenstehende nicht nur teilnehmen, sondern auch vollumfänglich in den Gemeinschafts-Alltag integriert werden, wie Mar sagt: «Unser Netzwerk soll Menschen zugänglich sein, die bislang nicht viel mit GEN und Ökodörfern zu tun hatten. Hier können sie diese Lebensweise kennenlernen



«Schmetterlinge und Hummeln»
Mar

und erleben.» Eine Art Tag der offenen Tür. Von den knapp 60 Leuten, die hier sind, dürften wohl ein Dutzend solche «GEN-Neulinge» sein, schätzt GEN Suisse-Co-Präsidentin Anouk. «Das Angebot soll möglichst niederschwellig sein.» Die 23jährige Studentin gehört bereits zur zweiten Generation von Ecovillagern, da sie im «Herzfeld Sennrütli» im st. gallischen Degersheim aufgewachsen ist, einem der grösseren und bekannteren Ökodörfern der Schweiz (siehe A-Bulletin Januar 2022). Mittlerweile ist Anouk nach Zürich in eine klassische WG gezogen, wobei sie in einer späteren Lebensphase wieder in einem Ecovillage leben oder sogar eins gründen will. Mar stiess vor ein paar Jahren via Klimabewegung auf das Thema und zog in der Folge zuerst in die Zürcher Gemeinschaft «Jupiterhaus», später in den «Battenhof» im Bernischen Ins und lebt aktuell in einer WG in Bern.

Gerade weil viele Ecovillages Selbstsuffizienz und Autarkie zum Ziel haben, stellt sich die Frage, wozu es einen organisatorischen Überbau wie das «Global Ecovillage Network», die Gemeinschaft der Gemeinschaften, überhaupt braucht. Auf den zweiten Blick greift der Einwand jedoch zu kurz, von der Vorsilbe «Eco» in die Irre geführt. Denn die ökologischen und ökonomischen Aspekte einer Gemeinschaft sind dank ihrer oft technischen Natur vergleichsweise einfach zu regeln und zu lernen. Ungleich zentraler und anspruchsvoller ist der Umgang von Menschen mit- und untereinander, die Gruppendynamik an den unzähligen sozialen Knotenpunkten einer Gemeinschaft.

Ist es menschlich schwierig, ist alles schwierig.

Gemeinschaft und Abgrenzung

Konfliktbewältigung, Entscheidungsfindung, Abgrenzung, Gesprächs- und Diskussionskultur: In diesen Bereichen ist Austausch von Erfahrung, insbesondere mit jenen, die mehr davon haben, unabdingbar. Zum



einen sieht sich GEN als Austauschplattform, andererseits verbinden GEN-Gemeinschaften die gleichen Prozesse wie Soziokratie (siehe Kasten), «Open Space» oder «Forum». «Man muss das Rad nicht jedes Mal neu erfinden», sagt Mar, «wir pflegen einen enormen Wissenstransfer, den es ohne GEN so wohl nicht gäbe.»

Aktuell zählt «GEN Suisse» 12 Gemeinschaften als Aktivmitglieder und rund 80 Personen als Einzelmitglieder. 4 Gemeinschaften stehen zurzeit auf der Bewerberliste, möchten also in das Netzwerk aufgenommen werden. «Wir achten sehr darauf, dass sie die GEN-Werte teilen, also Nachhaltigkeit in den Bereichen Ökologie, Ökonomie, Soziales und Kultur leben. Andererseits grenzen wir uns klar von sektiererischen Tendenzen ab», betont Anouk. Tatsächlich musste sich GEN Suisse auch schon von Gemeinschaften trennen, die sich spirituell und politisch in eine Richtung entwickelten, die mit den GEN-Grundsätzen nicht mehr zu vereinen war. Die Grenzen sind fließend.

Mehr Reibung

Eine der vier aktuellen «Anwärter»-Gemeinschaften ist der «Battenhof» in Ins im Berner Seeland, «grad näbem Röschtigrabe», ergänzt Corinne, die unterhalb der Jurtendorfküche im Schatten einer grossen Haselstaude sitzt. Die 38jährige Craniosacraltherapeutin lebt seit einem Jahr mit ihrer 13jährigen Tochter und 11 weiteren Personen in einer Gross-WG im «Battenhof». «Ich wollte mehr Reibungsfläche, mehr Konfrontation mit Anderen, mehr Herausforderung an meine Flexibilität», erzählt sie.





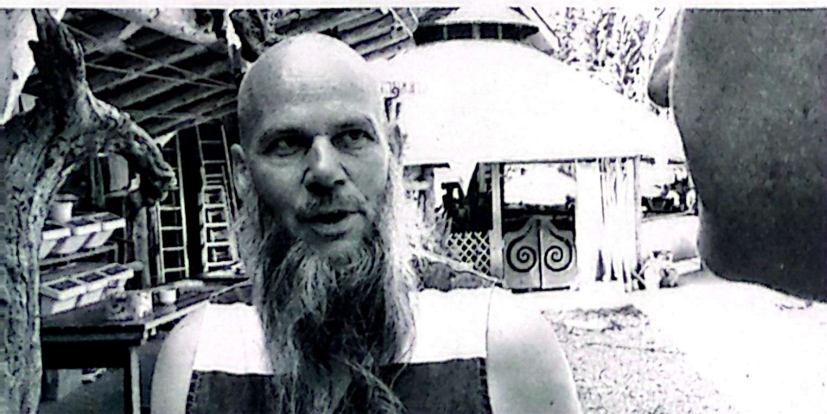
«Mehr Reibungsfläche»
Corinne

«Das ist natürlich manchmal auch extrem anstrengend, weil sich gewisse Prozesse immer wieder und wieder wiederholen. Im Grunde ist es ein Labor. Wir forschen nach einem friedlicheren Zusammenleben.» Wie alle alternativen Lebensgemeinschaften. So trifft man sich im «Battenhof» regelmässig im Kreis zum «sharing» und zu WG-Sitzungen. Die Arbeit hört allerdings nie auf und man wisse selbstverständlich auch nicht, wie «es» gehe, lacht Corinne. Umso wichtiger sei der Austausch mit anderen Gemeinschaften, um zu erfahren, wie diese beispielsweise mit Konflikten umgehen. «Manchmal hat man schon das Gefühl, als Gemeinschaft alleine zu sein. Da ist ein Netzwerk wie GEN extrem wertvoll.»

Der Traum vom eigenen Dorf

So weit ist der 48jährige Amadeus mit seinem «Kardendorf» noch nicht. Denn das Kardendorf gibt es erst als Idee einer Handvoll Leute, die mit ihrem «Open Space»-Workshop an diesem Freitag im Jurtendorf weitere Interessenten suchen. Amadeus war unter anderem Geschäftsleiter des Zen-Seminarzentrums «Felsentor» an der Rigi und der Energiegenossenschaft Schweiz, die sich seit der Katastrophe von Fukushima für die Verbreitung von Solarenergie einsetzt. Zurzeit lebt er auf einem Lebenshof im Luzernischen, was sich im Laufe der nächsten 10 Jahre jedoch ändern soll: Amadeus will ein Ecovillage gründen, das bis zu 150 Menschen beheimatet. «Das Dorf soll im Prinzip ein Garten sein, wo sich die Leute niederlassen und in ihrem Tipi, ihrer Jurte oder in einem Tiny House leben können. Ein einfaches Leben mit Permakultur direkt vor der Haustür.»

Wo das Kardendorf dereinst entstehen soll, weiss der



Innerschweizer noch nicht, aber warum: «Ein-Planet-Kompatibilität», also ein Leben, das nur soviel Ressourcen beansprucht, wie unser Heimatplanet auch tatsächlich liefert und fortlaufend regenerieren kann. Je nach Quelle soll der aktuelle Ressourcenverbrauch der Menschheit zwischen einhalb und über drei Planeten betragen. «Suffizienz bedeutet nicht 'zurück in die Höhlen'», sagt Amadeus mit Nachdruck. Ihm geht es nicht um Verzicht, sondern um Genügsamkeit. «Die zwei ersten Säulen der Nachhaltigkeit Effizienz und Substitution sind zwar im Bau, an die dritte, die Suffizienz, wagen sich bislang aber weder Politik noch Wirtschaft. Man sollte sich eingestehen, dass man höchstens acht und nicht achtzig Joghurtsorten braucht.» Mit «Weniger» lassen sich jedoch weder Millionen noch Stimmen gewinnen.

Wie Corinne vom «Battenhof» benutzt auch Amadeus bewusst den Ausdruck «Labor» – das Ecovillage als



Versuchsanordnung zu einem besseren Leben. Den Anspruch, das Rezept oder die Anleitung dazu tatsächlich zu haben, hat hier niemand, was den Prinzipien der Soziokratie widerspräche (siehe Kasten).

"Trampolin und Kreiskultur"

Inzwischen macht das «Summercamp» seinem Namen alle Ehre. Es ist Mittag und richtig heiss geworden im Jurtendorf. Die Leute sitzen an den Tischen unter Sonnensegeln oder in Grüppchen im Schatten mit Tellern auf dem Schoss. Polenta mit Gemüseintopf. Einige nutzen die Mittagszeit, um im nahen Bach eine Runde zu kneippen oder ganz unterzutauchen.

«Acht Sorten reichen»
Amadeus

«Möglichst niederschwellig»
Anouk (2.v.r.)

Hanna kann mit ihrem «Open Space»-Angebot nicht in den Schatten eines Haselstrauches ausweichen. Die 44jährige Filmemacherin und Therapeutin zeigt einen Dokumentarfilm über das Mehrgenerationenprojekt «Lebensraum Belmont» im Berner Oberland, wo Hanna und ihre Familie vor vier Jahren eingezogen sind. In dem ehemaligen Jugendstilhotel in Wilderswil leben insgesamt 35 Menschen in einer Genossenschaft, zehn davon sind Kinder. Für die Filmvorführung im Summercamp braucht Hanna einen geschlossenen, dunklen Raum. Keine angenehme Aussicht bei knapp 30 Grad. Das Publikum schreckt es indes nicht ab. Obwohl es in der Jurte auch ohne zusätzliche Körperwärme von Dutzenden Menschen bereits knackig heiss ist, ist sie voll.

Der Film «Trampolin und Kreiskultur» ist seit zwei Jahren auf Tournee und kann mit anschliessender Gesprächsrunde gebucht werden, von wem auch immer. Er behandelt drei Kernthemen, die allen Ecovillages gemein sind: «Klein und Gross», «Organisationsstruktur» und «Individuum vs. Gemeinschaft». Der Film soll inspirieren und «anstupfen», wie Hanna sagt, «anstupfen» zum Lernen. «Man kann sich bei dieser Lebensweise die Leute aussuchen, mit denen man die Herausforderungen angeht. Man braucht sich nicht mit Nachbarn herumzustreiten, die bei Konflikten die Tür zuschlagen und nie mehr mit Dir reden. Natürlich gibt's manchmal Spannungen, aber im Innern weiss man, dass es nur miteinander geht.» Die 'Belohnung' für die kontinuierliche Arbeit ist Verbindlichkeit und Sicherheit,



wie Hanna sagt. «Ich weiss, dass ich von den Menschen um mich herum in jeder Situation Hilfe bekomme. Ich fühle mich wirklich sicher.»

Der dritte Tag des «GEN-Suisse Summercamp» neigt sich dem Ende zu. Auf dem viertelstündigen Fussmarsch vom mobilfunkfreien Jurtendorf zurück hinunter nach Luthern

Bad wird deutlich, dass Ecovillagers bei allen Vorbehalten weder zivilisationsfeindlich noch gesellschaftsfern sind: Auf dem Kiesweg ausserhalb des Jurtendorfes stehen einige Summercamper und -camperinnen in gebührendem Abstand zueinander in scheinbar meditativer Entrückung.

Die Köpfe gesenkt, den Blick aufs Handy.

Networking nach dem Networking.

Soziokratie – die Gemeinschaftsregierung

Soziokratie heisst übersetzt „Gemeinschaft regiert“. Der Name ist Programm. Die Soziokratische Kreisorganisationsmethode (SKM) ist ein Organisationsmodell, das Beteiligung und Gleichberechtigung in der Beschlussfassung einfordert, das strukturelle Sicherheit für dynamische Steuerung und organisationales Lernen gewährt. In ihrer Essenz ist die Methode auf vier Basisregeln aufgebaut: der Kreisstruktur, der doppelten Verknüpfung von Kreisen über jeweils eine leitende und eine delegierte Person, dem Konsentprinzip für die Entscheidungsfindung und der offenen Wahl. (soziokratiezentrum.org)

Bilder: Hösli
gen-suisse.ch
jurtendorf.ch
sennrueti.ch
schloessli-ins.ch/battenhof
kardendorf.ch
lebensraumbelmont.ch



Der lange Atem von Longo mai

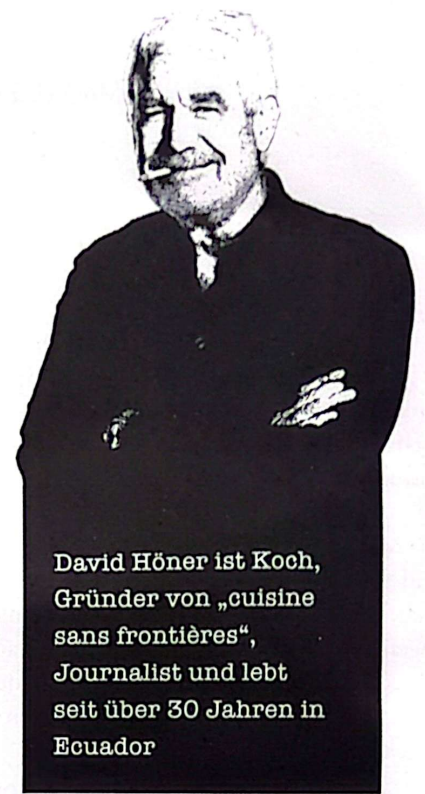
Das Streben nach selbstbestimmten Leben scheint ein dem Menschen immanentes Bedürfnis zu sein. Beispiel Rütli Schwur. Oder ein gelungenes gesellschaftliches Experiment aus jüngerer Zeit.

Es beginnt mit dem Lehrlingsverein „Hydra“, einer in den 1968er Jahren gegründeten Organisation, welche sich für die Rechte junger Arbeitnehmer engagierte. Links? Aber richtig! Mitten im Kalten Krieg reihte sich die Hydra in die Reihen der linken, autonomen Gruppen Europas ein. Sie beschränkten sich nicht darauf, in rauchigen Hinterzimmern revolutionäre Reden zu schwingen. Nach dem Anarchisten Bakunin: „Wir müssen unsere Prinzipien nicht mit Worten, sondern mit Taten verbreiten, denn dies ist die populärste, stärkste und unwiderstehlichste Form der Propaganda.“ 1973 fand der Gründungskongress von Longo mai in Basel statt. Der Name kommt aus der Sprache des Languedoc und bedeutet: „Es soll lange dauern.“ Bald hatten die Aktivisten einen ersten Standort ausgemacht. Ein zerfallenes Anwesen in der französischen Provence, mit 300 Hektar; anpacken, Ärmel hochkrempeln.

Eine Mitbegründerin von Longo Mai, hatte eine Erbschaft erhalten, die sie in den Kauf des Hofes investierte. Die meist aus dem städtischen Umfeld stammenden Pioniere mussten sich vorab mit dem Leben einer bäuerlichen Randregion auseinandersetzen. Keine Aussteiger, die sich isolierten. Bewusst nahmen sie die Auseinander-

setzung mit der wirtschaftlichen und sozialen Realität in Kauf. Themen wie patriarchalische Herrschaft, Familienstrukturen, Umweltfragen und Unternehmensstrukturen werden hinterfragt. Sämtliche Entscheidungen werden im Konsens getroffen. Alle Fragen müssen im Plenum diskutiert und entschieden werden. Das Zusammenleben beruht auf radikaler Basisdemokratie. Es gehört zum Konsens, dass es kein traditionelles Lohnsystem gibt. Gemeinsame Kasse, für den persönlichen Bedarf und den Bedarf des Ganzen. Ein Leben in alternativen Ökonomien stellt Solidarität und Respekt vor gemeinsamer Arbeit in den Vordergrund. Küche und Arbeitsräume werden gemeinsam genutzt. Dass auf diese Weise die individuelle „Freiheit“ der üblichen Konsumgesellschaft zurückgestellt wird, versteht sich von selbst.

Hilfe fanden die idealistischen Aktivisten vorwiegend in sich selbst und in ihren Überzeugungen. Später fanden sich Spender, die in der „normalen“ Welt lebten. Ein System von freiwilligen Helfern etabliert sich. Diese Freiwilligen sind das Rückgrat von Longo mai. Katholische Befreiungstheologen, die versuchten, die starren Regeln der religiösen Spiritualität zu reformieren, beteiligten sich. Das führte zu Diskussionen innerhalb der Bewegung, bis sich die konservativ zurückentwickelnden kirchlichen Vertreter wieder verabschiedeten. Kritik fehlte nie. So schrieb der „Spiegel“ bereits 1980 über die „zwielichtigen“ Geschäftspraktiken der Europäischen Kooperative Longo Mai, man



David Höner ist Koch, Gründer von „cuisine sans frontières“, Journalist und lebt seit über 30 Jahren in Ecuador

wolle der Jugend Europas einen Ausweg zwischen Drogen und Terror bieten. Doch es sei „ein millionenschwerer Bettelmulti“. Wohlhabende Bürger, im Kommunenjargon „Fettsäcke“ genannt, würden angepumpt. So profitiere die Führungselite der „Alternativ-Sekte“. Trotzdem: In Frankreich, der Schweiz und in Österreich entstanden weitere Gemeinschaften nach der Vorlage aus der Provence. Ackerbau und Viehwirtschaft, Musik und Theater, Molkereien, Holzverarbeitung, Jugendhäuser, Filmvorführungen und Radiostationen gehören dazu.

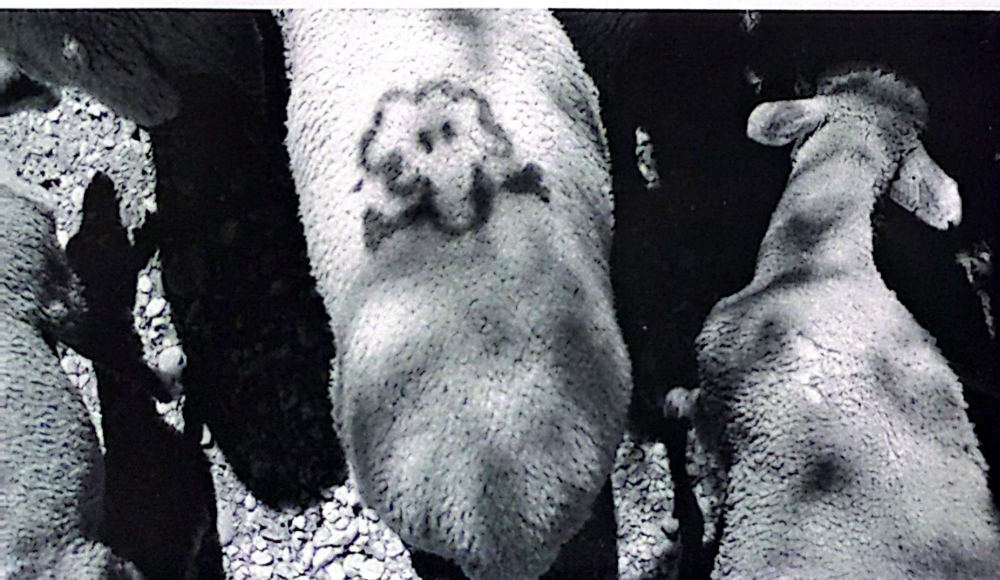
Als in Nicaragua 1990 der Bürgerkrieg tobte, kauften Longo mai-Aktivisten Land in Costa Rica, wo eine neue Heimstatt für Geflüchtete aufgebaut werden konnte.

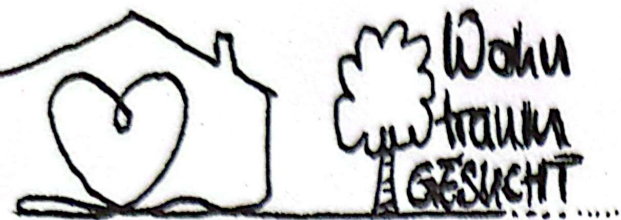
Die Kooperative in Transkarpatien, in der Ostukraine, wurde nach Ausbruch des Krieges in ein Dorf für Geflüchtete umgebaut. Longo mai mag in Randgebieten arbeiten, den Blick aufs Zentrum hat es nicht verloren.

Koordiniert werden die Aktivitäten vom gemeinnützigen Verein Longo mai in Basel. Finanziert wird über ehrenamtliche Arbeit, private Spenden, und teilweise über eine zugehörige Stiftung, jedoch nicht durch öffentliche Mittel.

www.prolongomai.ch

Bild: Sébastien Thébault, Sofa von Longo mai





Ein Paar sucht ein Zuhause
 Kriterien: nahe Wald/Wasser,
 Vernetzung, Haus statt Block,
 Eigentümer statt Immobilienhändler
 ab 2000.- ab 3 Zimmer, Region ZH/AG
 079 67 10

Wohnraum, nicht nur Wohnort: 4½ Zi-
 Mülchi/BE, 133m², Erstverm., bau-
 aus eig. Wald, Lehm, Solarstrom) in
 48) auf lebhaftem IP-Milchbetrieb.
Schafftliches Wohnen möglich
 ½ und 3½ Zi-Whg. ab Anfang 2026
 (Gemüse-)Garten z. Aufteilen; Ge-
 itsraum; Obstwiesen, Bach, Wald;
 nde. 2050.- inkl. Carport+Ladesta-
 tzt. Parkplatz. Abzgl. 200.- bis Ende
 g. Bau-/Umgebungsarbeiten; NK n.
 WhatsApp: Thomas 079 447 17 92

Ottikon b. K. mit
 ÖV sehr schönes
 liektes Zimmer mit
 und Küchenbenutzung
 1. Nov. zu vermieten.
 50.- (inkl.) kleine
 keine Chooten?

KARDENDORF

Ein Projekt für eine lebendige Gemein-
 schaft. Es berücksichtigt die planetaren
 Grenzen und ist enkeltauglich.

Möchtest du mehr erfahren?

7. September 11:00-16:00 Rothenburg

Programm & Anmeldung:

www.kardendorf.ch/1-kardendorf-treff

info@kardendorf.ch 079 55 22 5 88

Wir (Paar aus Basel, 50 & 56) **suchen** in der
 Schweiz ein Zuhause im Grünen (Haus oder



Wohnung) mit der Möglichkeit,
 einen grossen Gemüsegarten
 anzulegen. Wir freuen uns über
 alle Angebote zur Miete oder
 ev. auch zum Kauf.

Kontakt: Mona & Bruno, 079 932 37 26
 oder **zuhauseimgruenen@gmx.ch**

Zu vermieten: Gartenwohnung

neu renovierte 3 Zi-Whg in altem Haus
 direkte Zugänge zum Garten,
 ruhige Lage

ÖV 1 Min. Postauto, 24km nach Bern

Wir wünschen uns frohe Menschen,
 die den naturnahen Garten
 lieben und pflegen wollen.

In 3206 Jerisberghof BE

Miete 1580.- inkl. NK mit Garage

Melde dich bei Fred: 078 837 77 48

